

# ウォーク

発行日 2019.02.17

発行 RACE WALKING CLUB RIPPO CLUB

陸歩クラブ機関紙 NO.491

機関紙発行責任者  
機関紙編集責任者  
機関紙編集員  
ホームページ編集員

根本 稔人  
畑中 俊則  
大竹 敦  
高槻 智巳

1/7

## 賀正2019



### 新年のご挨拶

陸歩クラブ会長 佐藤 利彦

クラブ員のみなさん、「月刊ウォーク」読者のみなさん、並びに陸上競技関係者のみなさん、新年あけましておめでとうございます。本年も当クラブへのご指導・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

昨年は、オリンピックや世界陸上といった大会がない年ではありましたが、競歩界では日本勢が活躍した年でありました。まず、5月に行われた世界チーム競歩選手権(旧ワールドカップ競歩)男子20Kmで池田尚希(東洋大)が優勝、男子50Kmでは1~3位までを日本勢が占め、荒井広宙(自衛隊体育学校)が優勝、2位3位に勝木隼人(自衛隊体育学校)、丸尾知司(愛知製鋼)と入り、団体でも20Km・50Km共に優勝となりました。また、8月に行われたアジア競技大会では、男子50Kmで勝木隼人(自衛隊体育学校)が金、男子20Kmでは山西利和(愛知製鋼)が銀メダルを獲得しました。

クラブ員も活躍しており、前述の世界チーム競歩選手権に藤澤勇(ALSOK)が男子20Kmに出場、団体優勝に貢献し7位入賞を果たしております。藤澤選手は日本選手権男子20Kmで5位、全日本高島競歩男子50Kmでは初50Kmで6位入賞をしております。また、日本選手権男子50Kmでは田中達也(奈良陸協)が7位と主要大会で初入賞、またマスターズでも米澤清彦(千葉陸協)が前人未達の全日本マスターズ10連覇と、クラブ員も好結果を残すことができた年であったと思います。

当クラブが設立されたのが1969年10月、今年の10月で50年目の年となります。私が入会した32年前と比べると、現在の日本の競歩競技レベルは、驚くほどの向上・進歩を遂げております。これからも「永続は力なり」をモットーに、より一層の競歩界の発展に貢献できればと考えております。

最後になりますが、今後とも、競歩関係者の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

2019年1月

## 第568回江戸川競歩大会 第46回今井追悼大会

(陸歩クラブ月例会) 江戸川提  
2018年12月17日(日)

山本、4連覇達成！

### 今井追悼20km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	山本徹	1.35.29	8	51	1
2	松本憲明	2.03.53	6	38	2

近藤、先月に続き好記録でV!

### 江戸川10km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	近藤友紀	46.16	8	16	10
2	勝部恭平	49.44	6	10	15

根本、圧勝！

### 5km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	根本侑実	25.49	4	10	15
2	本中野佑真	31.34	3	3	40
3	風間洋	33.37	2	18	8
4	米澤清彦	34.54	1	12	11
5	畑中俊則	37.18	1	9	18

峯浦、マスターズ勢を制す！

### 3km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	峯浦孝雄	20.10	1	9	18
2	斉藤充子	20.17	1	11	12
3	中森徹	22.59	1	3	40
4	佐々木隆	24.29	1	2	44



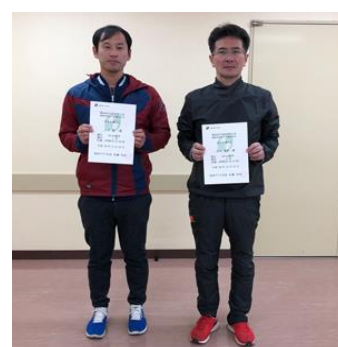
3km~10kmスタート



大会4連覇の山本



10km1位の近藤



今井追悼20km  
1位の山本(左) 2位の松本(右)

## 第569回江戸川競歩大会 第18回村越杯争奪選手権 タイムアタックレース

(陸歩クラブ月例会) 江戸川提  
2019年1月20日(日)

遊馬、村越杯初制覇！

### 村越杯女子3km

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	遊馬歩翔	18.37	8	19	7
2	橋本千尋	24.33	6	6	29

(※参加者少のため、今年度は3kmで実施しました)

初参加鈴木V!

### タイムアタックレース5km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	鈴木武陽	30.50	1	1	50
2	遊馬歩翔	31.23	*	19	7
3	小金山光男	31.24	1	10	15
4	尾宮順治	31.29	1	9	19
5	粟野敬介	33.08	1	9	19
6	矢村将希	34.12	1	1	50

(※2位の遊馬選手のポイントは村越杯のみ加算されます)

佐々木、今季初V!

### タイムアタックレース10km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	佐々木和暉	45.39	6	17	10
2	増田寛斗	46.24	5	45	2
3	山口正洋	49.24	2	8	23
4	遊馬健一	52.18	1	36	4
5	松本憲明	56.46	1	39	3
	山田善貴	途中棄権	*	17	10

### 3km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	村越義男	27.17	1	6	29

### 3km競歩

順位	名前	記録	P	合計P	P順位
1	遊馬柚翔	6.04	1	6	29

# NO.491ウォークⅢ

## 2018年 今井杯

山本、4連覇  
女子の部は遊馬、逆転で初制覇！  
マスターズの部は松本、総合でも3位！

陸歩クラブ2018年度今井杯(ポイント表)

SS			名 前	昨 年 度		月 別 獲 得 ポ イ ン ト												合計
総合	女子	マスターズ		順位	ポイント	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	
1			山本 徹	1	64					8	6	8	8	8	5	8		51
2			増田 寛斗	20	10				8	4	8	2	4	6	8		5	45
3		1	松本 憲明	28	7	6		3	3	3		4	4	1	8	6	1	39
4			遊馬 健一	7	20	8	6	5	1	2	2	3	5	3			1	36
5			小村 慶太郎	25	9			4	8		4	3		3				22
6			石田 優希	20	10				6	5		5	5					21
7	1		遊馬 歩翔	20	10	5	1		1	1	1		1	1			8	19
8		2	風間 洋	33	6	4	5	3	1	1			1	1		2		18
9			山田 善貴	-	-				2		*	1	6	4	4		*	17
9			佐々木 和暉	3	38								5	6			6	17
11			近藤 友紀	-	-				1				4	3	8			16
12		3	米澤 清彦	16	12	8	1					1		1	1			12
13	2		斎藤 充子	12	18	5			1	1		1	1		1	1		11
14			及川 知大	38	5				4			4			2			10
14	3		根本 侑実	54	2			2		1		1	2			4		10
14			勝部 恭平												4	6		10
14		4	小金山 光雄	10	19	3	1	2	1				1	1			1	10
18		5	峯浦 孝雄	14	13	6				1			1			1		9
18			畑中 俊則	14	13		1	1	1	1	1	1	1		1	1		9
18			尾宮 順治	42	4		1		1	1	1	1	1	1	1		1	9
18			粟野 敬介	10	19				3	3					2		1	9
22			田中 龍之介	61	1	8												8
22			実広 太陽	4	27			3	4			1						8
22		6	佐々 順一	38	5				2						6			8
22			山口 正洋	16	12							6					2	8
26	4		大沼 愛美	33	6				1	1		1	1	2	1			7
26			久村 拓巳	-	-						1		*	1	5			7
28			小菅 凱斗	42	4	6												6
28			柳澤 優斗							6								6
28	5		遊馬 柚翔	38	5	1				1	1	1		1			1	6
28		7	村越 義男	19	11		1			1	1				1	1	1	6
28	5		橋本 千尋	-	-											6		6
33			後藤 雄大	33	6			4	1									5
34		8	香川 新	7	20				4									4
34		8	加藤 浩史	16	12	4												4
34			中川 太陽	28	7		4											4
34			久保田 鉄矢	-	-						4							4
34			小林 快	-	-						4							4
34			比島 政明	-	-										4			4
40			藤澤 勇	33	6								3					3
40			牧島 駿太											3				3
40			中森 徹	54	2					1				1		1		3
40			本中野 佑真	-	-										3			3
44			二宮 一	49	3				1	1								2
44		10	松田 敏博	20	10		1				1		*					2
44		10	長谷川 明彦	54	2					1			1					2
44			森 博優	28	7								2					2
44			佐々木 隆	61	1					1						1		2

注)

以下、1ポイント49位で23名  
0ポイント72位で1名  
合計72名

皆勤賞:なし

- ・11月の佐藤杯は、2部制で各部門でポイントが加算されます
- ・1月のタイムアタックレースは、記録によってポイントが加算されます
- ・1月の村越杯は3kmで実施しました
- ・2月は種目別選手権各種目ごとにポイントが加算されます
- ・記録表の\*マークは、途中棄権によりポイントが入らなかった選手です
- ・今井杯は6位までが入賞となります

## 2019年度江戸川競歩大会開催予定表

月	日	種目	スタート時間※
2	17	第19回種目別(年齢別)選手権大会 男子ジュニア(中・高校生)5km 女子ジュニア(中・高校生)5km 男女マスターズ(35歳以上)3km ※マスターズ登録者及び参加意思のある者が参加できる	12:15
		第570回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
3	17	第52回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第571回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
4	14	第572回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	12:15
5	19	第53回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第573回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
6	16	第574回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	12:15
7	21	第54回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第575回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
8	18	第576回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	12:15
9	15	第55回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第577回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
10	20	第578回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	12:15
11	17	第56回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第47回佐藤杯争奪選手権大会 10km(1部・2部) ※1部出場条件…10km及び10000mWで 52分30秒を切った全ての選手が参加できる	
		第579回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	
12	15	第46回今井追悼大会 20km(性別・年齢問わず)	11:30
		第580回江戸川競歩大会 3km・5km・10km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	12:15
1	19	第57回江戸川競歩講習会 講習会受付10:00～ 講習会10:30～11:30(予定)	12:15
		第19回村越杯争奪選手権大会 女子10km(年齢問わず)	
		タイムアタックレース 10km・5km(タイムによってポイント加算)	
		第581回江戸川競歩大会 3km ※1kmと2kmは、選手の要望があれば開催	

※1～3kmのスタート時間は12:30です(気象条件で早める場合があります)

### 【1月タイムアタックレースポイント表】

10kmの部	タイム	40分以下	40分台	41分台	42分台	43分台	44分台	45分台
	ポイント	12	11	10	9	8	7	6
5kmの部	タイム	46分台	47分台	48分台	49分台	50分以上		
	ポイント	5	4	3	2	1		
5kmの部	タイム	20分以下	20分台	21分台	22分台	23分台	24分台	25分以上
	ポイント	7	6	5	4	3	2	1



## 第67回元旦競歩

2019年1月1日(月)

順位の○…クラブ員

東京・明治神宮絵画館周回コース

☆…自己新(クラブ員)

### 遊馬、5位入賞!

#### 中学女子3km競歩

順位	名前	所属	記録
1	歐陽 星宇	TPE	14:46
2	片寄 響	いわき秀英中	14:48
3	府川 日菜多	中大附横浜中	15:21
4	伴野 美結	中大附横浜中	15:54
○5	遊馬 歩翔	さいたま城南中	18:01
6	小貫 琉菜	中大附横浜中	18:36

#### 男子20km競歩

順位	名前	記録	備考
1	菅浪 裕也	順天堂大	1:23:22
2	村山 裕太郎	順天堂大	1:23:22
3	諏方 元郁	NWS	1:23:27
4	鈴木 匠	順天堂大	1:23:55
5	石井 克弥	慶應義塾大	1:24:29
6	割田 仁志	埼玉陸協	1:24:42
7	村尾 宥稀	明治大	1:24:45
8	住所 大翔	順天堂大	1:25:03
9	高橋 和生	早稲田大	1:26:04
10	高橋 雄太	早稲田大	1:26:04
○26	鈴木 大介	さいたま市陸協	1:32:06
○31	及川 知大	神奈川工科大	1:32:57
○34	佐々木 和暉	SNE Athletes	1:33:20
○39	山本 徹	KAC	1:34:32
○40	増田 寛斗	早大同好会	1:34:32 ☆
○43	明石 顕	東大クラブ	1:35:05
○45	佐藤 高嶺	筑波大	1:35:24
○54	仙波 修哉	会津陸協	1:41:37
○65	斉藤 竜一	国際武道大	1:47:43
○67	仙波 優哉	会津陸協	1:52:26
○68	遊馬 健一	岩槻AC	1:54:29
○	山田 善貴	早大同好会	途中棄権
○	木村 克也	SNE Athletes	失格
○	久村 拓巳	神奈川工科大	失格
○	森 博優	H2O	失格

#### 東京選手権男子20km競歩

順位	名前	記録	備考
1	西口 克洋	東京陸協	1:30:53
2	塩入 滉介	明治大	1:31:55
○3	明石 顕	東大クラブ	1:35:05
4	寺田 倅太郎	一橋大	1:37:10

### 香川3位、佐々6位入賞

#### 50歳以上男子5km競歩

順位	名前	所属	記録
1	大森 健一	クスリのアオキ	24:27
2	松田 伸彦	三重マスターズ	27:34
○3	香川 新	栃木TFC	28:33
4	岩本 正雄	十勝陸協	28:43
5	飯塚 義博	イナクラブ	29:25
○6	佐々 順一	三重マスターズ	29:29
7	島田 一夫	千葉マスターズ	29:37
8	大和 健	長野市陸協	29:53
9	土生 幸弘	和歌山マスタ	32:23
10	浦部 兼延	杉並AC	34:07

#### 50歳以上女子5km競歩

順位	名前	所属	記録
1	佐藤 奈緒美	RISE RC	33:37
2	高橋 晶子	山梨陸協	37:21

#### 女子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	岡田 久美子	ビックカメラ	44:11
2	道口 愛	自衛隊体育学材	44:40
3	河添 香織	自衛隊体育学材	44:45
4	浅田 千安芸	DNP	46:12
5	熊谷 菜美	国土館大	46:16
6	林 奈海	順天堂大	47:36
7	栗原 都妃	日本女子体育大	47:38
8	立見 真央	中京大	47:56
9	竹中 奈央	東洋大	48:51
10	尾内 夏輝	日本女子体育大	49:25
○14	根本 侑実	SNE Athletes	51:10
○22	大沼 愛美	明大同好会	56:45 ☆

#### 東京選手権女子10km競歩

順位	名前	記録	備考
1	岡田 久美子	ビックカメラ	44:11
2	浅田 千安芸	DNP	46:12



男子20kmスタート

上位10名及びクラブ員のみ掲載

## 第67回元旦競歩続き

## 高校男子10km競歩

順位	名前	所属	記録
1	小林 亮太	東海大諏訪高	42:38
2	片岡 龍也	滋賀学園高	43:11
3	鈴木 英司	長野工業高	43:14
4	姫野 稀央	鳥栖工高	43:23
5	大平 愛陽	開志国際高	43:32
6	清水 海地	長野日大高	43:51
7	高松 航太	川西緑台高	43:55
8	宮原 空哉	鳥栖工高	44:07
9	加瀬 雄大	成田高	44:32
10	柳橋 和輝	龍谷富山高	44:38
11	赤坂 雄斗	聖望高	45:08
13	近藤 友紀	大間々高	45:52

(上位10名および江戸川大会参加者のみ掲載)

## 高校女子5km競歩

順位	名前	所属	記録
1	松本 みなみ	熊谷女子高	23:45
2	北小路 咲枝	成田高	24:01
3	渋谷 七未	蓮田松韻高	24:19
4	矢内 萌木	大和高	24:48
5	栗本 真実	逗子高	24:52
6	落合 早峰	東海大諏訪高	24:54
7	大網 瑞姫	成田高	25:14
8	片寄 碧	いわき秀英高	25:18
9	江 佳柔	台湾	25:29
10	堀井 奏音	下妻一高	25:34

## 東京学芸大学競歩記録会

2019年1月13日(日)

東京学芸大学

## 男子20000m競歩

順位	名前	所属	記録
1	上田 俊希	東京学芸大	1:28:34.82
2	塩入 滉介	明治大	1:31:54.78
3	和田 卓也	至学館大	1:39:53.94
5	遊馬 健一	岩槻AC	1:50:28.48

## 女子20000m競歩

順位	名前	所属	記録
1	栗本 真実	逗子高	1:49:11.82

## 男子5000m競歩 1組目

順位	名前	所属	記録
1	飯住 勇亮	成田高	24:21.56
2	北川 葵	保土ヶ谷高	24:28.46
3	谷本 丞	都昭和	24:41.11

## 男子5000m競歩 2組目

順位	名前	所属	記録
1	井元 太二	防衛大	21:05.67
2	清水 海地	長野日大高	21:15.47
3	大内 穂高	茨城陸協	21:27.23
8	佐藤 高嶺	筑波大	22:40.52

## 女子5000m競歩

順位	名前	所属	記録
1	松本 みなみ	熊谷女子高	23:52.55
3	松本 優澄	本庄東高	23:56.05
3	矢内 萌木	大和高	23:56.86
18	遊馬 歩翔	さいたま城南中	30:35.77

## 男子10000m競歩 1組目

順位	名前	所属	記録
1	高橋 佑生	平成国際大	46:49.74
2	土濃塚 涉	さいたま市陸協	46:58.26
3	池浦 凱	平成国際大	47:30.63
8	仙波 優哉	会津陸協	50:38.63

## 男子10000m競歩 2組目

順位	名前	所属	記録
1	大楽 享平	明治大	42:24.67
2	幕田 直人	平成国際大	42:25.45
3	永原 秀人	明治大	42:47.97
9	近藤 友紀	大間々高	44:06.99
10	井元 太二	防衛大	44:25.20

## 女子10000m競歩

順位	名前	所属	記録
1	溝口 友己歩	早稲田大	50:28.62
2	根本 侑実	SNA	53:54.24
3	櫻井 結花	東京学芸大	57:58.19
4	大野 綾音	至学館大	58:31.75

## 女子3000m競歩

順位	名前	所属	記録
1	林 美玖	中大附横浜高	14:57.21
2	片寄 碧	いわき秀英高	14:58.96
3	数間 あかり	いわき秀英高	15:04.54
13	遊馬 歩翔	さいたま城南中	17:13.35

上位3名およびクラブ員(完歩)、江戸川大会参加者のみ掲載

## 第571回江戸川競歩大会

開催日	2019年3月17日(日)
主催	陸歩クラブ
種目	江戸川 10km 5km 3km (※2km・1km) ※参加者からの要望があれば行う。
集合	葛飾区柴又学び交流館
コース	葛飾区柴又学び交流館横江戸川堤 片道：500m (折り返しコース)
受付	11:30頃より
スタート時間	12:15 10km/5km 12:30 1~3km
参加費	クラブ員 無料 その他 300円
交通	京成線柴又駅下車 (徒歩10~15分) 京成線新柴又駅下車 (徒歩5~10分)
参加費	クラブ員 無料 その他 300円

スタート前に江戸川競歩講習会を実施いたします。

## 第572回江戸川競歩大会

開催日	2019年4月21日(日)
主催	陸歩クラブ
種目	江戸川 10km 5km 3km (※2km・1km) ※参加者からの要望があれば行う。
集合	葛飾区柴又学び交流館
コース	葛飾区柴又学び交流館横江戸川堤 片道：500m (折り返しコース)
受付	11:30頃より
スタート時間	12:15 10km/5km 12:30 1~3km
参加費	クラブ員 無料 その他 300円
交通	京成線柴又駅下車 (徒歩10~15分) 京成線新柴又駅下車 (徒歩5~10分)
参加費	クラブ員 無料 その他 300円

## 機関紙発行責任者より

## 機関紙に関するお問い合わせ先

機関紙編集責任者 畑中 俊則  
〒185-0012 東京都国分寺市本町4-24-10-301  
TEL: 042-322-8876 (留守電・FAXでの対応)  
E-mail: 下記参照

## ホームページ責任者より

《ホームページ》<http://rippo1969.coresv.net/>  
《Facebook》<http://www.facebook.com/RacewalkingRippo>  
《Twitter》[http://twitter.com/rippo\\_club](http://twitter.com/rippo_club)  
《メールアドレス》 [rippo@mail.goo.ne.jp](mailto:rippo@mail.goo.ne.jp)

## 陸歩クラブ会計より

## 2018年度年会費のお知らせ

2018年度の年会費・購読料の受付中です。  
お振込または手渡しにてお願い致します。  
**昨年度までクラブ員だった方で、引き続き機関紙購読をご希望の方は会費または購読料の納入をお願いいたします。**

一般	6,000円
◇年会費 大学以下	3,000円
※年会費には、購読料が含まれています。	
	3,000円 (機関紙購読のみ)
◇購読料	
新規入会の方は、年会費のほか入会金を頂きます。	
一律	500円
◇入会金	
	ゆうちょ銀行:10300-57444441
◇振込先	佐藤 利彦

※通信欄に年会費及び購読料とご記入下さい。  
会計担当: 宮島

## 江戸川競歩講習会のお知らせ

陸歩クラブでは奇数月の隔月で江戸川競歩大会のスタート前に競歩講習会を開催いたします。

開催日: 2019年3月17日(日)雨天決行  
江戸川競歩大会スタート前  
集合場所: 葛飾区柴又学び交流館  
〒125-0052  
東京都葛飾区柴又5-33-8  
TEL: 03-3671-8611

講習会後は江戸川競歩大会にご参加していただきます。  
講習の成果を発揮してください。

講師: 当クラブ理事予定  
受付開始: 10:00  
講習会開始: 10:30~(1時間程度)  
参加費: クラブ員500円  
クラブ員以外1000円  
(当日回収いたします。参加費には江戸川競歩大会参加費も含まれます)

申し込み方法: メール、FAXまたはハガキにて藤野原宛  
→(送付先はこのページ上部にごございます)  
→(Facebook上では受付けておりません)  
定員: 10名程度  
※切: 1週間前まで(はがきは当日必着)  
ご参加できない方にはご連絡いたします

## 今後の主要大会

## 第43回全日本競歩能美大会

開催日: 2019年3月17日(火)  
開催地: 石川県能美市

## 第103回日本選手権50km競歩

開催日: 2019年4月14日(日)  
開催地: 石川県輪島市